

سرطان ریه

سرطان ریه یکی از بیشترین علل مرگ و میر هم در زنان و هم در مردان می باشد. قبل از استفاده زیاد مردم از سیگار، سرطان ریه نادر بود. امروزه، ۹ نفر از ۱۰ نفر سیگاری، به علت سرطان ریه می میرند. در حالی که قرار گرفتن در معرض گاز رادون، آلودگی و دیگر مواد شیمیایی نقش کمتری در این رابطه دارند.

انواع سرطان ریه

دو نوع سرطان ریه وجود دارد:

۱- سلول های سرطانی کوچک ریه، مهاجم تر است و به راحتی در اوایل بیماری، در سایر نقاط بدن پخش می شود.

این نوع با سیگار کشیدن رابطه دارد و در افراد غیرسیگاری، این نوع سرطان ریه را نمی توان مشاهده کرد.

۲- سلول های سرطانی بزرگ ریه، به کندی رشد میکنند و شایع تر می باشند. حدود ۹۰ درصد افراد مبتلا به سرطان ریه دچار این نوع می باشند.

مراحل سرطان ریه

مراحل سرطان به چگونه پخش شدن سرطان در بیماری گویند. سیستم های متفاوتی برای دو نوع سرطان وجود دارد. سلول های سرطانی کوچک به دو قسمت تقسیم می شوند:

محدود، به معنای این است که سرطان محدود به یک ریه و شاید در نزدیکی گره لنفی است.

گسترده، به معنای این است که سرطان در هر دو ریه و یا در نقاط مختلف بدن پخش شده است.

سلول های سرطانی بزرگ ریه، از مرحله یک تا چهار طبقه بندی شده است. این طبقه بندی ها بر اساس فاصله گسترش سرطان می باشد.

افرادی که با سیگاری ها ازدواج می کنند، ۲۰ تا ۳۰ درصد بیشتر احتمال ابتلا به سرطان ریه را خواهند داشت

نشانه های سرطان ریه

سرطان ریه در ابتدا، بدون هیچ علامت و نشانه هشداردهنده ای است. همانطور که این سرطان پیشرفت می کند، علائم زیر ظاهر می شود.

سرفه ممتد ، درد قفسه سینه، به خصوص در تنفس های عمیق ، خس خس سینه و تنگی نفس سرفه به همراه خلط خونی ، خستگی

شغل و سرطان ریه

مشاغل خاصی می تواند خطر سرطان ریه را بالا ببرند. افرادی که با اورانیوم، آرسنیک و سایر مواد شیمیایی در تماس هستند، باید اقدامات احتیاطی را در نظر بگیرند. آربست که در مواد عایق به کار برده می شود، یکی از علل سرطان ریه می باشد.

کارگرانی که سال ها در معرض این مواد قرار گرفته اند، در معرض خطر می باشند.

سیگار و سرطان ریه

مجرای تنفسی با مژه های ریزی پوشیده شده است. این مژه ها حافظ ریه ها می باشند. آنها مواد سمی، باکتری و ویروس ها را جارو می کنند و نمی گذارند وارد ریه ها شوند. دود سیگار، این مژه ها را فلج می کند، بنابراین آنها نمیتوانند کار خود را انجام دهند و باعث می شوند که مواد سرطان زا در ریه ها جمع شوند. در حالی که سیگار کشیدن یکی از بیشترین علت های مرگ و میر سرطان ریه می باشد، اما تنها علت نمی باشد. تنفس هوای آلوده به سیگار در خانه و یا در محل کار، موجب افزایش بروز این سرطان می شود.

افرادی که با سیگاری ها ازدواج می کنند، ۲۰ تا ۳۰ درصد بیشتر احتمال ابتلا به سرطان ریه را خواهند داشت

گاز رادون و سرطان ریه

رادون یک گاز رادیواکتیو می باشد که می تواند در خانه زیاد شود و موجب بروز سرطان ریه گردد. این گاز دیده نمی شود و بوی آن استشمام نمی شود، اما با کیت های آزمایشگاهی تشخیص داده میشود.



کارشناسان بر این باورند که ممکن است دود اتومبیل ها، کارخانه ها و نیروگاه ها، بر ریه تاثیری مشابه دود سیگار داشته باشد و موجب سرطان ریه گردد آلودگی هوا به مراتب کمتر از دود سیگار باعث سرطان ریه می شود. در حدود 5 درصد از مرگ های سرطان ریه مربوط به آلودگی هوا می باشد.

دیگر عوامل خطر سرطان ریه

✓ سابقه خانوادگی

✓ نوشیدن آبی که محتوی مقدار زیادی آرسنیک باشد.

✓ این سرطان در افرادی که هیچ نوع عامل خطری ندارند نیز ممکن است رخ دهد، مانند افرادی که هرگز سیگار نکشیده اند.

محققان براین باورند که زنان غیرسیگاری بیشتر تحت

تاثیر سرطان ریه قرار می گیرند تا مردان غیرسیگاری

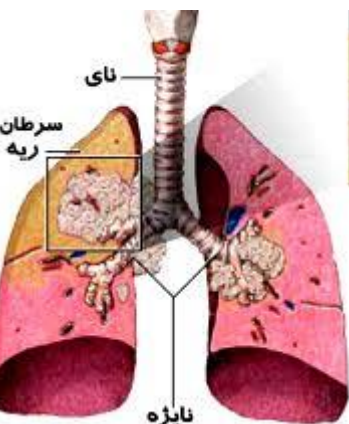
با آرزوی سلامتی

آدرس : زنجان- بالاتر از میدان ولیعصر- مرکز آموزشی درمانی حضرت ولیعصر(عج)

تلفن : ۰۲۴- ۳۳ ۷۷۰۸۰۱-۹

وب سایت: www.valiasr.zums.ac.ir

آدرس پست الکترونیک: z.valiasrhospital@yahoo.com



خود مراقبتی در سرطان ریه

واحد آموزش به بیمار

۱۴۰۳